



**ХМЕЛЬНИЦЬКА ОБЛАСНА РАДА
ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ УПРАВЛІННЯ ТА ПРАВА
ІМЕНІ ЛЕОНІДА ЮЗЬКОВА
ФАКУЛЬТЕТ ПУБЛІЧНОГО УПРАВЛІННЯ
Кафедра філософії, соціально-економічних наук та фізичного виховання**

Освітньо-професійна програма

http://www.univer.km.ua/sub_fac/2019 OPP bakalavr 293 Mizhnarodne pravo.pdf

**Спеціальність 293 Міжнародне право
галузі знань 29 Міжнародні відносини**

Назва навчальної дисципліни	Фізичне виховання
Викладач	Семінарські заняття, консультації: Сірий Олександр Михайлович, старший викладач
Контактна інформація та науковий профіль викладача	Електронна адреса: sashasiryi72@gmail.com Профіль у соціальних мережах ORCID: https://orcid.org/0000-0001-8707-3103 GoogleScholar:
Інформаційні ресурси	Код для приєднання в Google клас «_____»: _____. Електронна бібліотека: http://elibrary.univer.km.ua/index.php
Консультації	Офлайн консультації: навчальний корпус №4, вул.Проскурівська 57, ауд. 217; Сірий Олександр Михайлович: середа з 15.00 до 16.20; Онлайн консультації: за попередньою домовленістю електронною поштою у робочі дні з 9.00 до 17.00

Опис навчальної дисципліни

Цілі та особливості навчальної дисципліни	Навчальна дисципліна “Фізичне виховання” є складовою циклу професійної підготовки фахівців освітньо - кваліфікаційного рівня “бакалавр” за спеціальністю 293 Міжнародне право галузі знань 29 Міжнародні відносини Предметом навчальної дисципліни «Фізичного виховання» є закономірності фізичного і духовного вдосконалення, соціальна інтеграція людини, основи організації та керівництва процесу фізичного виховання і масового спорту в життєдіяльності майбутніх фахівців.
Програмні компетентності, які здобуваються під час вивчення навчальної дисципліни	<i>Взято зі стандарту вищої освіти за відповідною спеціальністю та освітнім рівнем виходячи зі змісту навчальної дисципліни:</i> Загальні компетентності: ЗК02. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК03. Здатність планувати та управляти часом. ЗК09. Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК10. Здатність працювати у команді. Спеціальні компетентності: СК 2. Здатність забезпечувати належний рівень вироблення та використання управлінських продуктів, послуг чи процесів.

	СК 7. Здатність розробляти тактичні та оперативні плани управлінської діяльності.			
Результати навчання	<i>Взято зі стандарту вищої освіти за відповідною спеціальністю та освітнім рівнем виходячи зі змісту навчальної дисципліни:</i> РН 11. Уміти узагальнювати інформацію, робити висновки і формулювати рекомендації що до фізичних навантажень. РН 13. Використовувати методи аналізу та оцінювання програм сталого розвитку. РН 14. Уміти коригувати діяльність у випадку зміни вихідних умов.			
Місце дисципліни в логічній схемі	Курс навчання – 1-й. Тип дисципліни - обов'язкова. Для успішного опанування дисципліни студенти повинні володіти знаннями навчальних дисциплін: ЗПО 5. Психологія, ЗПО 8. Безпека життєдіяльності. Дисципліна вивчається паралельно із такими спорідненими навчальними дисциплінами: ППО 4.1. Основи туризмознавства, ППО 4.2. Організація туристичних подорожей. Знання цієї навчальної дисципліни слугуватимуть базою для подальшого вивчення дисциплін: ППВ 3.1. Основи наукових досліджень.			
Обсяг навчальної дисципліни	3,0 кредитів ЄКТС / 90 годин, у тому числі, самостійної роботи - 46 години, семінарських — 44 години.			
Форма навчання	денна			
Мова викладання	українська			
Формат вивчення навчальної дисципліни	Офлайн: семінарські заняття, консультації. Онлайн: консультації. Для осіб із особливими освітніми потребами розробляється індивідуальний формат вивчення навчальної дисципліни			
Необхідне обладнання	Спортивний інвентар, комп'ютер.			
Зміст навчальної дисципліни та організація поточного та підсумкового контролю	Години (лек. / сем. / СРС)	Тема	Методи навчання та форми поточного контролю	Максимальна кількість балів
	1 рік -/12/16	Тема 1. Легка атлетика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС – 2,85
	1 рік -/6/	Тема 2. Гімнастика	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі	Семінарське заняття – 5,0

		Інтернет.	
1 рік -/4/12	Тема 3. Професійно- прикладна підготовка	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0
1 рік -/6/5	Тема 4. Волейбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,85
1 рік -/6/4	Тема 5. Баскетбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,85
1 рік -/6/5	Тема 6. Футбол	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0 СРС –2,85
1 рік -/4/4	Тема 7. Туризм, спортивне орієнтування	Усний виклад, групові заняття, дискусійні обговорення проблемних питань. Робота з підручником, довідковою літературою. Пошук інформації та її обробка – робота в мережі Інтернет.	Семінарське заняття – 5,0

Методи навчання та форми поточного контролю, порядок накопичення балів визначені у робочій програмі та навчально-методичних матеріалах навчальної дисципліни «Фізичне виховання» та в електронній бібліотеці університету (<http://elibrary.univer.km.ua/index.php>)).

На семінарських та практичних заняттях застосовуються:
- дискусійні обговорення проблемних питань;

	<p>- виконання контрольних нормативів з розділів програми; - повідомлення про виконання самостійної роботи. Поточний контроль знань студентів з навчальної дисципліни проводиться у формі контрольних нормативів на семінарських заняттях.</p> <p>Контрольні нормативи для підсумкового контролю наведені у навчально-методичних матеріалах дисципліни «Фізичне виховання» та в електронній бібліотеці університету (http://elibrary.univer.km.ua/index.php) Залік</p>
<p>Рекомендовані джерела для вивчення навчальної дисципліни</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта. – К.: Олимпийская литература, 2002. – 296 с. 2. Воробойов М. І., Круцевич Т. Ю. Практика в системі фізкультурної освіти. –К: Олімпійська література, 2006. – 192 с. 3. Грибан Г. П. Життєдіяльність та рухова активність студентів: монографія / Г. П. Грибан . – Житомир : Рута, 2009. – 594 с. 4. Грибан Г. П. Модульно-рейтингова система у фізичному вихованні : [монографія] / Г. П. Грибан . – Житомир : Рута, 2008. – 106 с. 5. Завидівська Н. Н. Концептуалізація компетентісно-орієнтованого підходу в умовах фундаменталізації вищої фізкультурної освіти / Н. Н. Завидівська // Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-теор. журн.] – Харків :ХДАФК, 2010 . – № 4 . – С . 114–117 . 6. Закон України про вищу освіту від 16.01.2016 // електронний ресурс // http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/1556-18. 7. Закон України про фізичну культуру і спорт від 11.06.2015 р. // електронний ресурс – http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/3808-12. 8. Зеленюк О. Трансформація навчальної дисципліни "Фізичне виховання" у контексті Болонської декларації / О. Зеленюк, А. Бикова // Молода спортивна наука України : [зб. наук. праць з галузі фізич. культури та спорту]. – Вип. 10. – Т. 3. – Львів : Українські технології, 2006. – С. 373–378. 9. Круцевич Т. Ю., Воробьев М. И. Контроль в физическом воспитании детей, подростков и юношей. – К.: НУФВСУ, 2005. – 196 с. 10. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: Підручник для вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту / В. І. Григор'єв, М. О. Третьяков, за ред. Т. Ю. Круцевич. – [том 2] – К.: Олімп. л-ра, 2008. –391 с. 11. Національна стратегія реформування системи охорони здоров'я в Україні на період 2015–2020 років // електронний ресурс // http://healthsag.org.ua/wpcontent/uploads/2014/11/Strategiya_UKR.pdf. 12. Положення "Про організацію фізичного виховання і масового спорту у вищих навчальних закладах" від 11.01.2006 р. // електронний ресурс // http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0249-06. 13. Указ президента України № 42/2016 Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року "Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація" // електронний ресурс // zakon.rada.gov.ua 14. Шамардина Г. Н. Основы теории и методики физического воспитания / Г. Н. Шамардина. – Дніпропетровськ : Пороги, 2007. – 463 с. 15. Шиян Б. М., Папуша В. Г. Теорія фізичного виховання. – Тернопіль: Збруч, 2000. – 184 с.

Політика щодо дедлайнів та здобуття балів за пропущені заняття	Здобуття балів за пропущені семінарські заняття відбувається у порядку, визначеному Положенням про організацію освітнього процесу у ХУУП, затвердженим рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол №14, введеним в дію наказом від 06.06.2017 р. № 279/17 (http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158). Виконання фізичних вправ з пропущеної теми, а у випадку неможливості написання письмової роботи у формі доповіді, реферати, презентації
Критерії оцінювання	1. Положення про організацію освітнього процесу у ХУУП, затверджене рішенням вченої ради від 29.05.2017 р., протокол №14, введене в дію наказом від 06.06.2017 р. № 279/17 (http://www.univer.km.ua/page.php?pid=158). 2. Положення про систему рейтингового оцінювання результатів освітньої діяльності здобувачів вищої освіти у Хмельницькому університеті управління та права наказом від 19.02.2019 р. №74/19 (http://www.univer.km.ua/page/Polozhennya_ratings.pdf).
Політика академічної доброчесності	Розділ «Академічна доброчесність» на сайті Університету http://univer.km.ua/page.php?pid=188
Політика врегулювання конфліктів	Етичний кодекс Хмельницького університету управління та права імені Леоніда Юзькова, затверджений рішенням вченої ради університету 27 травня 2020 року, протокол № 9, введений в дію наказом від 27.05.2020 р. № 201/20 (http://www.univer.km.ua/)
Зворотній зв'язок	1) Під час семінарських занять, консультацій. 2) За допомогою анкетування після завершення вивчення навчальної дисципліни, регулярних анкетувань студентів, що проводяться в університеті.

Затверджено на засіданні кафедри філософії, соціально-гуманітарних наук та фізичного виховання

21 серпня 2023 року, протокол № 1.

Завідувач кафедри _____ Л.А. Виговський

(підпис)

(ініціали та прізвище)

Обліковий обсяг – 0,275 ум. др. арк.